

# 武威市总工会

---

## 武威市总工会 关于举办全市女职工庆“三八” 健步行活动的通知

各县区总工会，市直基层工会：

为庆祝第 115 个“三八”国际劳动妇女节，丰富全市女职工文化生活，展现广大女职工积极向上的精神风貌，引领广大女职工在助推全市经济社会高质量发展中贡献智慧和力量，市总工会决定举办全市女职工庆“三八”健步行活动，现将相关事项通知如下：

### 一、时间地点

**时 间：**2025 年 3 月 7 日（星期五）下午 14: 00

**地 点：**武威劳动文化公园（海藏公园）南门观景平台

### 二、主办单位

武威市总工会

### 三、承办单位

武威市总工会女职工委员会、武威市工人文化宫

### 四、参加人员

全市各基层工会在职女职工，年龄 60 周岁以下，身体健康者均可报名参加，限报 800 人，报满即止。

## 五、活动路线

劳动文化公园（海藏公园）南门观景平台（起点）→沿红色跑道指定路线→海藏公园南门观景平台（终点），全程约 4.2 公里。

## 六、时间安排

14:00，健步行队伍集结；

14:30，健步行活动启动仪式；

16:00，颁奖。

## 七、奖项设置

活动设置一等奖 10 名、二等奖 40 名、三等奖 100 名，颁发奖品。

## 八、免责条款

（一）本次活动具有一定的强度及风险，请参赛人员自行评估身体状况，并对自己的安全负责；凡患心脏病、高血压等一切不适宜参加者，请勿报名。

（二）对健步行活动中出现的意外情况，组织者有义务组织救援，但对意外事故造成当事人的身体伤害以及经济损失，组织者均不承担任何法律和经济责任。

（三）参赛人员报名签字即视为完全了解并接受免责条款。

## 九、活动要求

(一)本次健步行活动重在参与体验、感受，建议量力而行，参赛人员应充分了解线路，非危急情况尽量自行处理，医护人员将对突发情况提供救助。

(二)活动全程约 4.2 公里，设置补给点 1 个、拐点 1 个，参赛人员必须依次到达拐点取得红色丝带，最终以红色丝带和名次牌共有者确认名次。活动全程不允许抄小道走捷径，违规者取消资格。

(三)参赛人员参加活动时请携带身份证，获奖人员凭身份证领取奖品。

(四)所有参赛人员均穿运动鞋，根据天气情况做好保暖工作。

(五)参赛人员无感冒发烧等症状，各参赛单位负责做好本单位人员报名、审核和登记工作。

(六)参赛人员要注意环保，活动中不得乱扔垃圾。

## 十、活动报名

由市直基层工会统一报名，不接受个人报名。市直基层工会于 3 月 5 日（星期三）18 时前将活动报名表（附件 1）、参赛人员签订的免责书（附件 2）报市总工会职工服务中心（市工人文化宫一楼东侧）进行现场报名，报名表电子版发至电子邮箱：[wwbfzx@163.com](mailto:wwbfzx@163.com)。同时组织参赛人员通过微信扫描“陇工惠”小

程序，点击“活动中心”选择“武威市女职工庆‘三八’健步行活动”进行线上报名。

报名联系人：毛文秀 5800216 18909357824

邹雪梅 5810522 13629352810

传真电话：5810700

附件：1.全市女职工庆“三八”健步行活动报名表  
2.全市女职工庆“三八”健步行活动免责书  
3.“陇工惠”线上报名流程



附件 1

## 全市女职工庆“三八”健步行活动报名表

填报单位（盖章）：

序号	姓名	性别	年龄	身份证号码	联系电话	备注
						领队

## 附件 2

# 全市女职工庆“三八”健步行活动免责声明

全市女职工庆“三八”健步行活动组织方：

作为参赛选手，我本人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

- 1、本人自愿参加本次活动，确认本人具有参加本次活动相应的民事行为能力 and 民事责任能力；
- 2、本人确认全面理解并同意遵守本次活动所制定的各项规则、规定、要求及采取的措施；
- 3、本人承诺在比赛过程中服从活动工作人员的管理和指挥；
- 4、本人同意在活动中若发生任何风险，包括伤痛、身体损害、不可逆转的永久性身体损伤、后遗症、意外、责任以及事件伴随的经济损失，均由本人自己承担，与本次活动的组织者、联系人、领队和同行队友无关；
- 5、本人声明自己身体健康，无任何疾病；
- 6、本人同意接受本次活动期间本人发生意外情况下提供的现场急救性质的医务治疗，发生的一切医疗费用或住院费用等均由本人承担；
- 7、本人愿意接收活动组织者发布的相关赛事信息。

单位（盖章）：            参赛人员签字：            电话：

签订日期：            年    月    日

### 附件 3

## “陇工惠”线上报名流程

1、扫描下方二维码进入“陇工惠”小程序。



2、点击“活动中心”，选择“武威市女职工庆‘三八’健步行活动”活动页即可报名。

